

# Cari genitori









**divertitevi e fate divertire  
i vostri figli !!**

*[www.federscherma.it](http://www.federscherma.it) - [info@federscherma.it](mailto:info@federscherma.it)*




# **AVVICINIAMOCI ALLA SCHERMA CORRETTAMENTE**

## **IMPARIAMO A COMPORTARCI SEGUENDO LE REGOLE E DIVERTENDOCI INSIEME**

### **In sala**

-  **Non servono lunghi viaggi per raggiungere il club più famoso; la sala di scherma più vicina a casa Tua ha quello che serve a Tuo figlio; un maestro per imparare e dei compagni con cui confrontarsi e divertirsi;**
-  **Aiuta Tuo figlio a rispettare gli orari di allenamento;**
-  **Non rimanere in sala mentre Tuo figlio si allena. Non è importante sapere quanto è durata la lezione; fidati del suo Maestro, lui sa quello che serve a Tuo figlio;**
-  **Consultati sempre col Maestro prima di acquistare attrezzatura schermistica; non disdegnare l'acquisto di materiale usato;**
-  **Lascia che sia Tuo figlio ad aver cura del suo materiale;**
-  **Asseconda la frequentazione dei compagni di sala e la partecipazione alle gare sociali e agli altri eventi organizzati dal Club; è importante che Tuo figlio si senta parte di un gruppo;**

### **Prima della gara**

-  **Senti sempre il Maestro prima di iscriverlo a una gara;**
-  **Evita di essere presente a tutte le gare di Tuo figlio; quando ci sei, fai in modo che la tua presenza sia per lui motivo di tranquillità e non di tensione;**
-  **Aiuta Tuo figlio a presentarsi puntuale in pedana; arriva per tempo sul luogo di gara;**



**Alle prime esperienze di gara evita la presenza di parenti e amici; caricare Tuo figlio di troppe aspettative non lo aiuta a ottenere risultati migliori;**



**Lascia preparare la sacca delle armi a Tuo figlio; limitatati ad un discreto controllo;**



**Non riempire la borsa di Tuo figlio con integratori e cibi energetici; frutta fresca, cioccolata ed acqua per un giovanissimo atleta sono l'ideale;**



**Ricordati che la spesa sostenuta per partecipare alla gara è giustificata anche in caso di sconfitta;**

## **In gara**



**Accomodati sempre in tribuna o negli spazi riservati al pubblico; non entrare mai nel campo di gara;**



**Non incitare continuamente Tuo figlio e non dare consigli tecnici;**



**Non chiedere al Maestro di seguire Tuo figlio; se ha più allievi in gara, il Maestro farà del suo meglio per seguirli tutti;**



**Non contestare mai le decisioni dell'arbitro;**



**Ricordati che un punto perso tentando di eseguire una buona azione schermistica può essere più importante di un punto a favore;**







**Se Tuo figlio ha perso, non lasciare subito il luogo di gara; se ci sono altri compagni fai in modo che possa sostenerli e partecipare allo loro gioia in caso di vittoria**



**Ricordati che il luogo dove si svolge una gara di scherma NON è un'arena; pertanto i comportamenti ed il linguaggio devono essere consoni allo stile della disciplina della scherma;**

## **Dopo la gara**

-  **Se tuo figlio ha disputato una bella gara gioisci con lui senza enfaticizzare troppo il risultato; se non è andata bene stagli vicino senza drammatizzare;**
-  **Ricordati che la sconfitta fa parte dello sport e aiuta a crescere**
-  **Non fare apprezzamenti sugli avversari o sui compagni che hanno ottenuto un risultato migliore; aiuta Tuo figlio a riconoscere i loro meriti e ad ammettere, senza drammi, i propri errori**
-  **Se il risultato è stato positivo evita di contattare gli organi d'informazione: per far passare la notizia lo farà il club con apposito comunicato stampa**

**in sintesi: divertitevi facendo divertire i vostri figli !!**



**Federazione Italiana Scherma  
Viale Tiziano 74 - 00196 ROMA**

**06-36858020/8304 - fax: 06-36858139**

**[www.federscherna.it](http://www.federscherna.it) - [info@federscherna.it](mailto:info@federscherna.it)**

*seguici anche su:*

